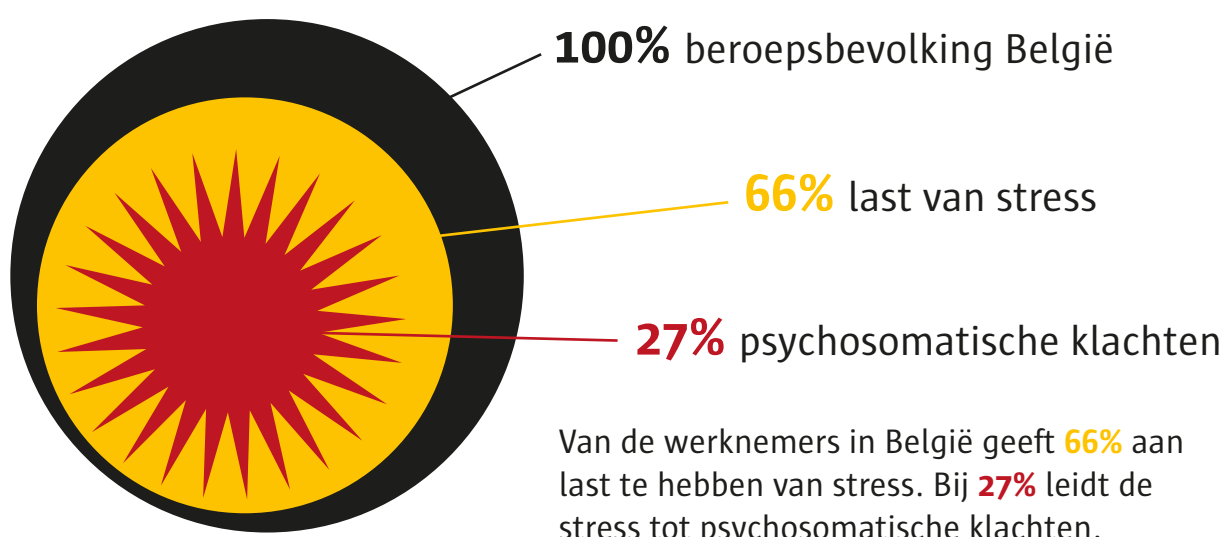


Stress, de onderschatte schadepost

De werkgelegenheid neemt toe. En daarmee het aantal mensen dat naar buiten durft te treden met stressklachten. Dat betekent **meer ziekmeldingen en verzuimdagen**. Ondertussen geeft *85% van de CiEP-gebruikers* aan, dat deze training hen helpt om werkdruk beter te hanteren. De koele rekenaar heeft een afweging te maken. **Wat kost het** om mensen stressbestrijdende gewoonten aan te leren? En welk risico lopen we als we het niet doen?

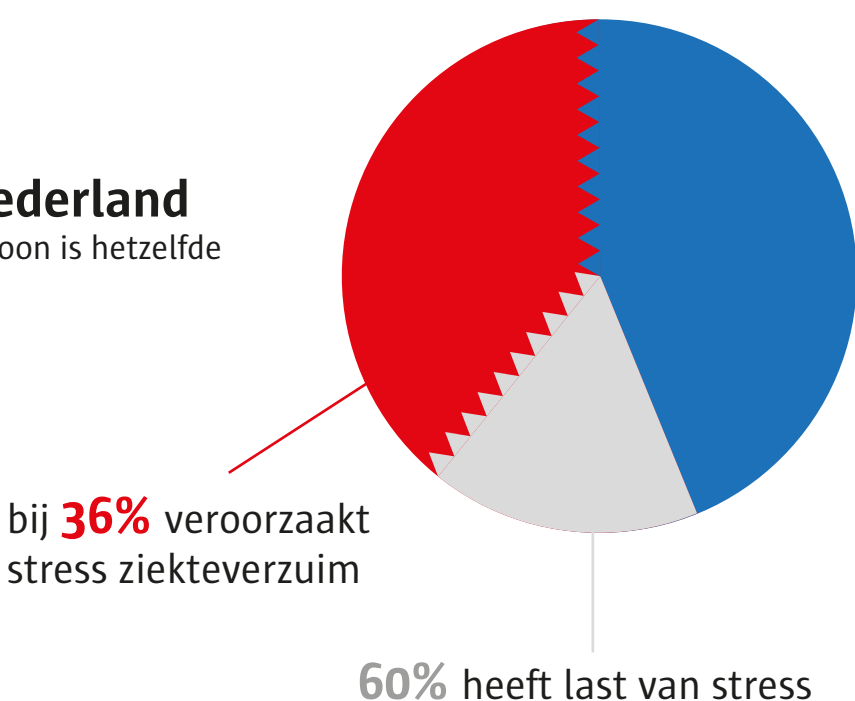
Stress in werkend België



Beroepsbevolking Nederland

Stresseffecten in Nederland

De cijfers zijn anders. Het patroon is hetzelfde als in België.



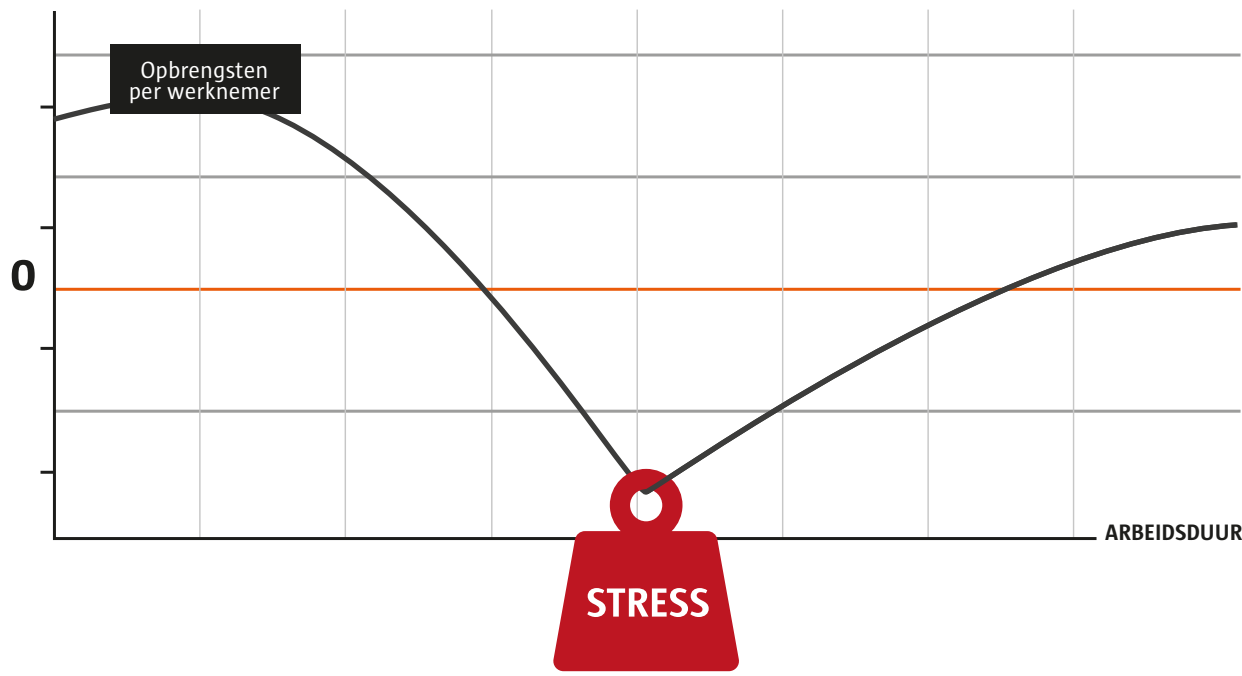
Stress en verzuim

Stress en ziekteverzuim zijn oude bekenden van elkaar. Afhankelijk van het onderzoek* wordt gerapporteerd dat *stress de oorzaak* is van **37%** tot **60%** van het ziekteverzuim.



Wat kost stress per dag?

De schattingen lopen uiteen. De laagst uitvallende berekening komt uit op een dagelijkse schade van **200**, de hoogste op **400 euro** per verzuimende medewerker.



Kosten afwezigheidsdagen

Economisch gezien is het bestrijden van stress al gauw een verantwoorde investering. De kosten van de afwezigheidsdagen kunnen –afhankelijk van de berekening uitkomen op gemiddeld **€ 3.750** per werknemer (*onderzoek Securex*) tot **€ 7.392 extra kosten** per werknemer (*onderzoek IDEWE*).

*) 37% (*onderzoek Securex, 2014*) 60% (*Europees onderzoek, Universiteit van Nottingham, 2012*)