

# Inderdaad **multi**, maar **task** niet zo

Het mag steeds meer hardop worden gezegd: geheel open kantoren zijn doorgaans **niet de optimale** omgeving waarin mensen hun werk geconcentreerd en productief kunnen verrichten. Desondanks zullen ze voorlopig nog vaak de plek zijn, waarin medewerkers moeten functioneren. Kan het verlies van efficiëntie door zo'n open kantooromgeving worden **gecompenseerd**? Ja, met het aanleren van **werkgewoonten** die **focus** en **rust** bevorderen.

## Kans op ziek worden

Wie werkzaam is in een open kantoor heeft **2 keer** zoveel kans om ziek te worden.



## Productiviteitsverlies

De productiviteit in open kantoren ligt gemiddeld **15% lager**.

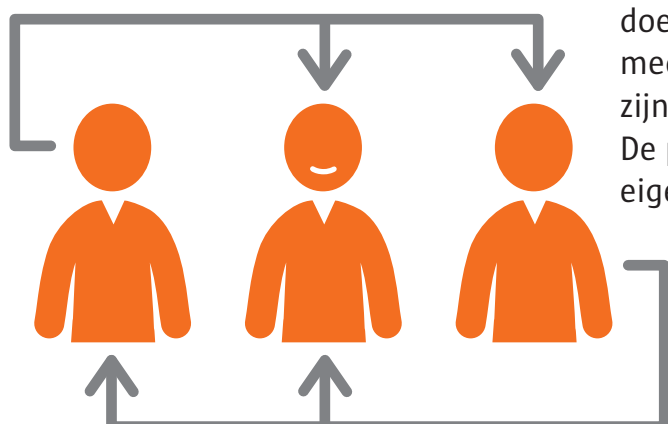
## Herinneringsvermogen

Bepaalde kantoorroimten –met name die behalve open ook 'flex' zijn– kunnen ook het herinneringsvermogen negatief beïnvloeden. Hersenen houden informatie **makkelijker paraat**, als we in dezelfde omgeving blijven. De hersenen behangen als het ware de omgeving met informatie, die vanwege die omgeving beter oproepbaar is.



## Wanneer wel open?

Mensen die veel repeterend werk verrichten, doen het goed in open kantoren. En junior-medewerkers die van alles hebben te leren, zijn ook **gebaat bij deze omgeving**. De productiviteit van een junior, die in een eigen kantoorroimte wordt gezet kan dalen.



## 'Eventjes' afgeleid

Kleine afleidingen kunnen zorgen voor een **focusverlies** oplopend tot 20 minuten.

