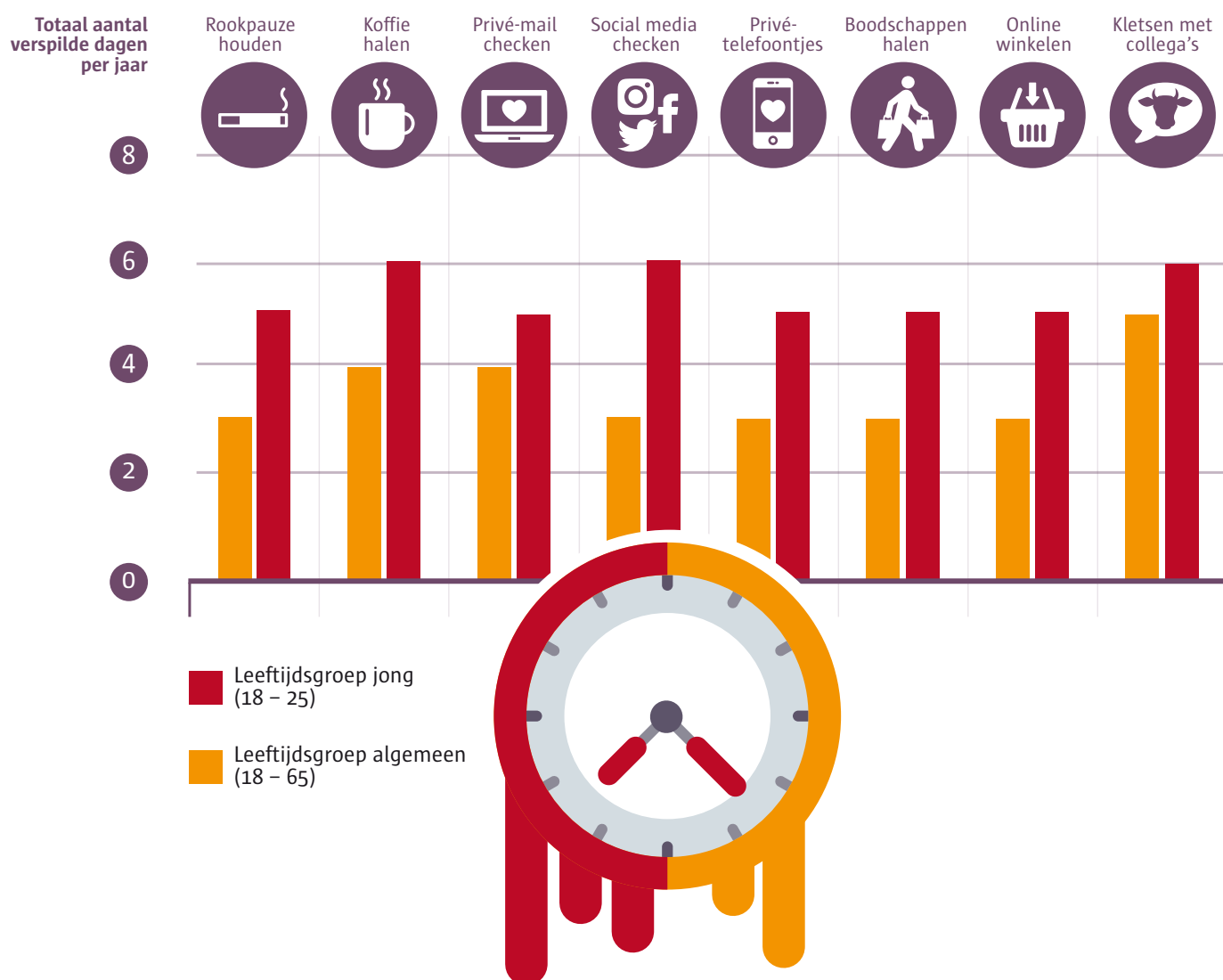


## Ongefocuste bezigheden op het werk Jongeren zijn er beter in



Algemeen wordt aangenomen, dat de “digitale generatie” meer moeite heeft met **focussen op het werk**. Maar is het wel eens onderzocht? Ja, in ieder geval in Engeland. Bovenstaand infogram laat de **belangrijkste tijdlekken** zien en toont welke leeftijdsgroep de meeste moeite heeft met focussen op het werk.

28

Als je alle ongefocuste bezigheden bij elkaar optelt, besteedt een medewerker uit de leeftijdsgroep *algemeen* per jaar 28 dagen aan niet-werkgerelateerde bezigheden. Opmerking: alles optellen geeft een vertekend beeld: roken en kletsen gaan prima samen. Het aantal dagen ligt dus lager.

43

Bij optelling van de ongefocuste bezigheden besteden medewerkers uit de leeftijdsgroep *jong* per jaar gemiddeld 43 dagen aan niet-werkgerelateerde bezigheden. Waarschijnlijk minder dan 43 dagen (zie opmerking bij 28), maar het verschil met de leeftijdsgroep *algemeen* is significant.



### Visie CiEP

Ongefocuste bezigheden op het werk horen bij het werkend leven. Ze hebben **nut**. Net zoals zout in het eten. Tegelijkertijd is het aannemelijk, dat met name binnen de leeftijdsgroep 18 – 25 het zoutvaatje vaker gebruikt wordt dan gezond is. Letterlijk niet gezond. Want ongefocust werkgedrag is een bewezen bevorderaar van stress en irritatie. Organisaties die met hun tijd meegaan, bieden de leeftijdsgroep 18- 25 een **structuur**, die hen helpt om ongefocust werkgedrag te reduceren.

Resultaat voorop *dus* mens centraal.